

3月のお料理教室

Showroom's Kitchen

## Unma 麻梨絵さんの一汁一菜シリーズ3月編

### ～疲れにくいカラダをつくる食事～

毎日の料理への向き合い方を麻梨絵さんが座学をまじえて提案してくれますよ～!

#### Menu

お豆雑穀ごはん  
チキンの豆乳クリーム煮  
グリル野菜  
味噌ドレッシング  
&胡麻ドレッシング

とき 3月11日(金) 10:00～13:00

受付終了しました

会場 Unma 2F キッチンスタジオ

料金 1,500円

定員 10名(定員になり次第メ切となります)

講師 及川麻梨絵先生(Unma ウンマー代表)

新型コロナウイルス感染予防のため検温・消毒・マスクの着用をお願いいたします。感染拡大防止のため、状況によっては中止になる場合があります。