

ととのうごはん - 腸美人 - December

～内側からうるうる美肌、食べて潤いアップ～



【Menu】

5穀ごはん

旬のみそ汁

ヒラヒラ野菜と豚肉の生姜焼き

塩レモンとカブの浅漬け



2024.12.7 SAT 10:00-13:00

水沢ガスショールーム2Fキッチンスタジオ

定員：10名（先着順）

参加費：1,500円

講師：及川麻梨絵（ウンマー代表）