

8月のお料理教室

Showroom's Kitchen

Unma!麻梨絵さんの

一汁一菜シリーズ 8月編

～冬に向けて冷えないカラダをつくる食事～

Menu

麦入りポトフ

小豆かぼちゃ

生姜麴の浅漬け

五穀雑穀ごはん

とき 8月19日(土)10:00～13:00

ところ 水沢ガスショールーム 2F キッチンスタジオ

参加費 1,500円

定員 10名(定員になり次第メ切となります)

講師 及川麻梨絵先生(Unma!ウンマー代表)

お問合せ・お申込み…水沢ガスショールーム
☎0197-25-8888(平日 9:00-17:00)

