

Unma 麻梨絵さんの一汁一菜シリーズ 2月編

～出せるカラダをつくる食事～

毎日の料理への向き合い方を麻梨絵さんが座学をまじえて提案してくれますよ～

と き 2月18日(土)

10:00～13:00

ところ 水沢ガスショールーム 2F

キッチンスタジオ

参加費 1,500円

定員 10名 (定員になり次第〆切となります)

講師 及川麻梨絵先生(Unma ウンマー代表)

Menu

若玄米ごはん

具沢山みそ汁

厚揚げ煮

長芋の醤油漬け

お問合せ・お申込み 水沢ガスショールーム担当及川まで

☎0197-25-8888(平日 9:00～17:00)