

卵焼き お弁当のおかずの定番

★材 料★

卵	3個
砂糖	大さじ1
塩	小さじ1/2
サラダオイル	小さじ1/2

作り方

- ① ボウルに卵を割り入れ砂糖・塩を加えて混ぜ合わせます。
- ② フライパンにサラダオイルを入れ中火にかけて2分ほど熱します。
- ③ ①の卵液を流し入れ、鍋のフチが固まってきたら中心部に寄せて、
- ④ 焼けていない卵液を移動させます。
- ⑤ これを繰り返し形を整えます。