

芋の煮っころがし

(材料)

里芋 (小さ目)	20 個
砂糖	大さじ 1
醤油	大さじ 1
みりん	小さじ 1

- ① 里芋は皮をむいてゆでます。水はひたひたくらい。
- ② 竹串か爪楊枝を刺してみてすっと通ったら砂糖・醤油・みりんを加え、弱火でたれをからめながら煮含めます。

