後の匠しいと

 $_{2025}9/20_{sat}$ 

10:00-13:00



立木睦子さんは果報団子の食の匠ですが、 今回は、ふだん使いの匠ごはんを紹介していただきます。お楽しみに♪

Мепи

ひじきのグラクン

キュウリの佃煮

ところ 水沢ガスショールーム

2F キッチンスタジオ

参加費 1,000円

定 員 10名

講師 立木睦子さん(食の匠)