

トマトとチーズのサラダ

ロシア料理の中でもとても人気があります

材料（4～6人分）

トマト（中）	3個（7mm厚さにスライス）
チーズ	200g（細かく刻む）
ゆで卵	1個（みじん切り）
ニンニク	1～2片（すりつぶす）
マヨネーズ	大さじ2～3

- ① トマトは7mm厚さにスライスしてお皿に並べておきます。
- ② チーズとゆで卵は細かく刻んで、すりおろしたニンニク・マヨネーズと混ぜ合わせます。
- ③ ①のトマトの上に②をスプーンでのせます。

※お皿にフェネルか、みじん切りのパセリを敷いてからトマトをならべると、いっそうきれいに見えます。



Uchi no Uchi
料理セミナー