

かんたんガーリックライス

★材料★(4人分)

あらびきガーリック	．．．．．	大さじ2
白ごま	．．．．．	大さじ2
細ネギ(小口切り)	．．．．．	大さじ2
塩	．．．．．	小さじ1/2
ご飯	．．．．．	2合

《作り方》

- ①フライパンにあらびきガーリックを入れ、弱火でからいりします
- ②炊きたてご飯に①と塩、白ごまを入れ、細ネギも加えて出来上がり